|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | 14.02.2024 | 15.02.2024 | 16.02.2024 | 17.02.2024 | 18.02.2024 | 19.02.2024 | 20.02.2024 |
| Dieta  podstawowa | Kcal:2239 | Kcal:2304 | Kcal:2228 | Kcal:2336 | Kcal:2426 | Kcal:2353 | Kcal:2248 |
| Białko:117g | B:110 | B:109 | B:107 | B:129 | B:111 | B:110 |
| Tłuszcze:56g | T:64 | T:58 | T:64 | T:60 | T:71 | Tł:63 |
| Błonnik:36g | Bł:34 | Bł:32 | Bł:36 | Bł:33 | Bł:33 | Bł:33 |
| Węglowodany:326g | W:336 | W:327 | W:344 | W:351 | W:327 | W:328 |
| Cukry:52g | Cukry :51 | Cukry :63 | Cukry :60 | Cukry :57 | Cukry :51 | Cukry:50 |
| Dieta  cukrzycowa | Kcal:2342 | Kcal:2498 | Kcal:2457 | Kcal:2377 | Kcal:2605 | Kcal:2591 | Kcal:2282 |
| Białko:124g | B:132 | B:130 | B:113 | B:144 | B:129 | B:118 |
| Tłuszcze:73g | T:84 | T:75 | T:73 | T:74 | T:94 | Tł:69 |
| Błonnik:43g | Bł:41 | Bł:41 | Bł:42 | Bł:43 | Bł:38 | Bł:41 |
| Węglowodany:309g | W:314 | W:327 | W:327 | W:352 | W:319 | W:308 |
| Cukry:20g | Cukry :25 | Cukry:28 | Cukry :33 | Cukry :27 | Cukry :25 | Cukry:20 |
| Dieta  Lekkostrawna/  wątrobowa | Kcal:2277 | Kcal:2386 | Kcal:2215 | Kcal:2374 | Kcal:2464 | Kcal:2146 | Kcal:2200 |
| Białko:116g | B:108 | B:110 | B:105 | B:128 | B:103 | B:104 |
| Tłuszcze:58g | T:69 | T:57 | T:66 | T:61 | T:71 | Tł:56 |
| Błonnik:35g | Bł:35 | Bł:28 | Bł:36 | Bł:33 | Bł:24 | Bł:32 |
| Węglowodany:333g | W:347 | W:326 | W:351 | W:359 | W:282 | W:332 |
| Cukry:52g | Cukry :52 | Cukry :61 | Cukry :60 | Cukry :57 | Cukry :49 | Cukry:50 |

Opracowała Magdalena Kędziorek